



RĒZEKNES PILSĒTAS DOME
RĒZEKNES SĀKUMSKOLA

Reģ.Nr. 3111903094

Kaļķu ielā 12, Rēzeknē, LV-4600

Tālrunis/fakss 4623758, e-pasts: sakumskola@rezekne.lv

APSTIPRINĀTS

ar Rēzeknes sākumskolas direktora
2015.gada 1.septembra rīkojumu Nr.31

**Izglītojamo drošības noteikumi
Rēzeknes sākumskolā**

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas
likuma 72.panta pirmās daļas 1.punktu
un 2009.gada 24.novembra Ministru kabineta noteikumi Nr.1338
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 7.punktu*

1. Noteikumi nosaka Rēzeknes sākumskolā (turpmāk – sākumskola) mācību norises drošības un darba aizsardzības prasības izglītojamiem, izglītības iestādes personālam un apmeklētājiem, ievērojot noteikto kārtību šādos dokumentos:

- 1.1. evakuācijas plāns;
- 1.2. iekšējās kārtības noteikumi;
- 1.3. drošības noteikumu kopums par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās:
 - 1.3.1. ugunsdrošības noteikumi (pielikums Nr.1);
 - 1.3.2. elektrodrošības noteikumi (pielikums Nr.2);
 - 1.3.3. pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi (pielikums Nr.3);
 - 1.3.4. par drošību ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr.4);
 - 1.3.5. ceļu satiksmes noteikumi (pielikums Nr.5);
 - 1.3.6. drošības noteikumi sporta sacensību un nodarbību organizēšanā (pielikums Nr.6);
 - 1.3.7. par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas vai vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību šādos mācību kabinetos:
 - 1.3.7.1. drošības noteikumi tehnoloģiju kabinetā (pielikums Nr.7.1., Nr.7.2);
 - 1.3.7.2. drošība datorklasē un darbā ar datoru (pielikums Nr.7.3.).

2. Saskaņā ar darba aizsardzības normatīvo aktu prasībām, kas attiecas uz sākumskolas darbinieku drošu nodarbināšanu, papildus šo noteikumu 2.punktā minētajiem dokumentiem izglītības iestādes nodrošina, lai darbinieki tiktu instruēti un apmācīti darba aizsardzības jomā, kas attiecas uz darbinieka darba vietu vai mācību vidi un darba veikšanu vai mācību procesu. Darbinieku instruktāžu un apmācību pielāgo darba (mācību) vides riska pārmaiņām un periodiski atkārtu.

3. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu pedagogi izglītojamos iepazīstina ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instrukcijām darba aizsardzībā šādā kārtībā:

- 3.1. ar iekšējās kārtības noteikumiem, ugunsdrošību, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu un evakuācijas plānu - katra mācību gada septembra mēnesī;
- 3.2. ar drošības noteikumiem mācību kabinetos un telpās - ne retāk kā divas reizes mācību gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
- 3.3. ar drošības noteikumiem ekskursijās un pārgājienos - pirms katra iepriekš minētā notikuma;
- 3.4. ar drošības noteikumiem sporta sacensībās un sporta pasākumos - pirms katra iepriekš minētā notikuma;

3.5. instruktāžu un apmācību, kas tieši attiecas uz darba (mācību) vietu un izpildi, veic, uzsākot darbu (mācības), mainoties tā raksturam vai apstākļiem, ieviešot jaunu vai mainot iepriekšējo darba (mācību) aprīkojumu un ieviešot jaunu tehnoloģiju.

4. Izglītojamo iepazīstināšanu ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem reģistrē E-klases žurnālā. Izglītojamais to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.

5. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktori iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, klase, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.

6. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus vai viņu likumiskos pārstāvjus (turpmāk - Vecāki) par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.

7. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar sākumskolas direktori pasākuma norisi, norādot pasākuma laiku, vietu, dalībnieku skaitu.

8. Sākumskolas direktore pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.

9. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot sporta veidus apvidū) rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.

10. Sporta sacensības un nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.

11. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktores rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.

12. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.

13. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz sākumskolas direktori rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem.

14. Detalizētas drošības un aizsardzības prasības noteiktas šo noteikumu pielikumos.

Direktore

Ilonā Stramkale

Ugunsdrošības noteikumi

I Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu Rēzeknes sākumskolā (turpmāk – noteikumi) ēkas ekspluatāciju (ēkas adrese: Kaļķu ielā – 12, Rēzekne, LV - 4601), ugunsdrošības prasības, kas jāievēro iestādes darbiniekiem, izglītojamiem un apmeklētājiem (turpmāk visi kopā – personāls), un rīcību ugunsgrēka gadījumā.
2. Rēzeknes sākumskolas ugunsdrošības instrukcija izstrādāta saskaņā ar 2016.gada 19.aprīļa Ministru kabineta noteikumiem Nr.238 “Ugunsdrošības noteikumi”.
3. Trauksmes sistēma briesmu draudu gadījumā vai ugunsgrēka gadījumā iedarbojas ugunsgrēka atklāšanas signalizācija, skan spalgs sirēnu signāls aptuveni vienu minūti, pēc tam ieslēdzas evakuācijas izziņošanas sistēma, kas ar balsis ieraksta palīdzību informē par rīcību. Ugunsdrošības iekšējās ūdens apgādes nav. Atklātās un slēgtās ūdens krātuves nav. Ūdensvada ievads (telpa 02) no pilsētas centrālā ūdensvada. Ārējā ūdens apgāde (hidranti) atrodas P.Brieža ielā, māju Nr. 30;32 un Baznīcas ielas Nr.34A tuvumā, 150-200 metru no skolas ēkas. Esošo ugunsgrēka dzēšanai paredzēto ierīču, iekārtu, tehnikas, inventāra un aprīkojuma raksturojums: pulvera ugunsdzēsības aparāti; ogļskābās gāzes ugunsdzēsības aparāti; F klases ugunsdzēsības aparāts. To atrašanās vietas ir norādītas objekta evakuācijas plānā.
4. Evakuācijas ceļi un izejas objektā ir norādītas evakuācijas plānā un apzīmētas ar zīmēm uz kurām grafiski attēlots virziens uz evakuācijas izeju.
5. Tiek pildīti visi ugunsdrošības prasību noteikumi par ēkas uzturēšanu, par to apliecina pārbaudes akti.
6. Sākumskolas izglītojamie ar ugunsdrošības noteikumiem tiek iepazīstināti - katra mācību gada septembra mēnesī. Izglītojamo iepazīstināšanu ar ugunsdrošības noteikumiem reģistrē E – klases žurnālā. Izglītojamais atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu "iepazinos", norādot datumu, un parakstu.
7. Skolas darbinieki tiek instruēti par ugunsdrošību divas reizes gadā, apliecinot ar parakstiem instruktāžas par ugunsdrošību reģistrācijas žurnālā.

II Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi

8. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu sākumskolā atbild direktores norīkota persona (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību). Pārējais sākumskolas personāls ir atbildīgs par ugunsdrošību katrs savā darba (mācību) vietā.
9. Atbildīgā par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:
 - 9.1.organizēt darbu iestādes ugunsdrošībā;
 - 9.2.veikt ugunsdrošības instruktāžas;
 - 9.3.nodrošināt skolā uzstādīto automātiskā ugunsgrēka atklāšanas un trauksmes signalizācijas sistēmas (“ugunsaizsardzības sistēma”) nepārtrauktu tās darbību, organizēt operatīvu savlaicīgu bojājumu novēršanu un nepieciešamības gadījumā nodrošināt to nomaiņu;
 - 9.4.ugunsdzēsības aparātu savlaicīgu pārbaudi un apkopi;
 - 9.5.nodrošināt Valsts ugunsdrošības uzraudzības dienesta inspektora noteikto ugunsdrošības pasākumu izpildi.
10. Sākumskolas personāla (tostarp izglītojamo) pienākumi ugunsdrošībā ir:
 - 10.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;

- 10.2. uzturēt kārtībā savu darba (mācību) vietu;
 - 10.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku (skolas teritorijā smēķēt aizliegts, lietot atklātu uguni u.c. darbības);
 - 10.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas tiešo darba (mācību) pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot lietošanas instrukcijā paredzētos noteikumus.
 - 10.5. tikai skolas personālam rīkoties ar skolā esošajiem ugunsdzēsības aparātiem;
 - 10.6. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112;
 - 10.7. nekavējoties doties uz tuvāko evakuācijas izeju un atstāt skolas ēku.
11. Sākumskolas ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošas kārtībā paredz šādus aizliegumus:
- 11.1. skolas telpās smēķēt kategoriski aizliegts;
 - 11.2. izmantot nestandarta sildierīces;
 - 11.3. izmantot bojātu un paštaisītu elektroinstalāciju, elektroiekārtu vai elektroierīci;
 - 11.4. atstāt bez uzraudzības elektriskajam tīklam pievienotas sadzīves elektroiekārtas un elektroierīces, izņemot gadījumu, ja to pieļauj ierīces ekspluatācijas instrukcija;
 - 11.5. izmantot pagarinātāju vai pagaidu elektroinstalāciju, kas pilnīgi vai daļēji ir saritināti uz spoles vai cilpās, ja tos nav paredzējis ražotājs;
 - 11.4. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;
 - 11.5. aizkraut avārijas izejas un pieejas ugunsdzēsības līdzekļiem;
 - 11.6. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;
 - 11.8. izmantot tehniskos stāvus (bēniņus un pagrabtelpas), kāpņu telpas un evakuācijas izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai;
 - 11.9. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni;
 - 11.10. ienest un uzglabāt degtspējīgus šķidrumus.
12. Sākumskolas ēka un pieguļošā teritorija ir sakārtota un regulāri tiek veikta tās uzkopšana. Teritorijā aizliegts kurināt ugunskurus, dedzināt atkritumus, pērno zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguns liesmu.
13. Mācību kabinetos aizliegts dedzināt brīnumsviecītes, sveces (atļauts tikai pedagoga klātbūtnē) novietot degt nespējīgos svečturos; nodrošināt, lai sveces liesmas tuvumā neatrastos degt spējīgi priekšmeti (piemēram - papīrs), nekad neatstāt degošas sveces bez uzraudzības, dodoties no telpas prom, pārliecināties, ka svece ir nopūsta. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotaļlietām un vati.
14. Sākumskolas telpās aizliegts uzkopšanai izmantot degtspējīgus šķidrumus, kuri nav speciāli paredzēti šim nolūkam, izliet šķidrās degtspējīgas vielas kanalizācijas sistēmā:
- 14.1. dežurējošajam personālam ir aktuāla informācija par sākumskolā pa nakti paliekošo cilvēku skaitu un viņu izvietojumu;
 - 14.2. dabaszinības stundās veicot laboratorijas darbus ar ķīmiskām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai pedagoga un laboranta klātbūtnē;
 - 14.4. laboratorijas darbus, kuros izmanto degtspējīgas gāzes vai īpaši viegli uzliesmojošus, šķidrumus, kuru laikā var notikt pašaiizdeģšanās vai degtspējīgu vai sprādzienbīstamu vielu izdalīšanās, veic ventilējamās skapjos;
 - 14.5. mācību darbnīcās pēc katras nodarbības aizvāc degtspējīgus atkritumus un eļļainus slaukamos materiālus.
 - 14.6. pedagogs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

III Ugunsdrošības līdzekļi

15. Ugunsdzēsības aparātu izmantošanas kārtība:

15.1. aparātiem jābūt pārbaudītiem un aizplombētiem; pieejamām pie aparātiem vienmēr jābūt brīvām; aparātu atrašanās vietas apzīmē ar zīmi;



15.2. izlietotus vai daļēji izlietotus aparātus aizliegts novietot atpakaļ vietās, bet par to jāinformē atbildīgā persona objektā par ugunsdrošību;

15.3. pēc jebkuras aparāta darbināšanas, tas jānogādā servisā pārpildīšanai un pārbaudei;

15.4. aparātus drīkst uzpildīt, remontēt un pārbaudīt darbinieki ar attiecīgu profesionālo kvalifikāciju, speciāli aprīkotās darbnīcās;

15.5. maksimālais attālums no jebkuras vietas telpā līdz aparāta atrašanās vietai objektā nedrīkst pārsniegt 20 m.

16. Aizliegts izmantot ugunsdzēsības līdzekļus citiem nolūkiem.

IV Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

17. Personai, kura pamanījusi dūmus vai aizdegšanos informēt visus telpā esošos cilvēkus un cik vien skaļi iespējams paziņot trauksmi ar vārdiem: “Deg!”, “Ugunsgrēks!”. Visiem sadzirdot trauksmi “Deg!”, “Ugunsgrēks!” vai pamanot dūmus, degšanas smaku - nekavējoties doties uz tuvāko izeju.

18. Trauksmes sistēma briesmu draudu gadījumā vai ugunsgrēka gadījumā iedarbojas ugunsgrēka atklāšanas signalizācija, skan spalgs sirēnu signāls aptuveni vienu minūti, pēc tam ieslēdzas evakuācijas izziņošanas sistēma, kas ar balsi ieraksta palīdzību informē par rīcību.

19. Ugunsdzēsības dienesta izsaukšanas kārtība:

19.1. ja izcēlies ugunsgrēks, katram skolas darbiniekam ir pienākums ziņot par to Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam zvanot uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru **112 nosaucot:**

- izcelšanās adresi vai vietu (Kaļķu iela 12, Rēzekne);
- būves tipu un stāvu skaitu;
- ziņotāja vārdu, uzvārdu, tālruņa numuru no kura tiek zvanīts;
- pieprasīto papildu informāciju par ugunsgrēku;
- **klausuli pirmais noliek Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (turpmāk “VUGD”) darbinieks!** Svarīgi ir izsaukt VUGD uzreiz pēc ugunsgrēka pamanīšanas, lai VUGD darbinieki ierastos ugunsgrēka vietā pēc iespējas ātrāk.

20. Cilvēku evakuācijas kārtība:

20.1. Katrai personai ir pienākums nekavējoties evakuēties, atskatot ugunsgrēka trauksmes signālam vai pamanot ugunsgrēku. Nemēģiniet meklēt kurā vietā deg. Vērtīgais laiks, ko tādējādi zaudēsiet var būt izšķirošs, lai paspētu glābties!

20.2. Evakuācijas laikā novērst panikas rašanās iespēju. Objektā visas evakuācijas izejas ir norādītas evakuācijas plānā.

21. Atskatot ugunsgrēka trauksmes signālam vai pamanot ugunsgrēku:

21.1. sataustīt durvis, ja jūtat, ka telpas durvis nav karstas, mazliet pavērt tās un palūkojieties vai ārpusē nav dūmu un uguns;

21.2. piedūmotā telpā turēties tuvāk grīdai;

- 21.3. ja piedūmotā telpā esat zaudējis orientāciju ir jānoguļas uz grīdas un jāsauc pēc palīdzības. Uz grīdas apmēram 10-15 cm slānī būs elpošanai derīgs gaiss un tādējādi cilvēks varēs ilgāk palikt dzīvs;
- 21.4. dodieties uz izeju, ātri paņemiet savu apģērbu (ja tas neaizkavē kustību un ir dzīvībai droši);
- 21.5. kad atstājat telpu, stingri aizveriet durvis, tas mazinās uguns izplatību;
- 21.6. nekavējoties evakuēties no būves pa drošāko/nepiedūmoto tuvāko evakuācijas ceļu;
- 21.7. ja visi evakuācijas ceļi ir piedūmoti un tajos plosās uguns un nevar būvi pamest, jāatgriežas tajā telpā kur bijāt (ja tā bija droša nepiedūmota vieta);
- 21.8. ejot pa kāpnēm, turēties pie margām;
- 21.9. nekavēties kāpņu telpās un gaitenēs;
- 21.10. saskaņā ar rīcības plānu ugunsgrēka gadījumā jāsapulcējas iepriekš noteiktā vietā drošā attālumā no ēkas;
- 21.11. skolotāja pienākums ir sagatavot skolēnus evakuācijai un izvest viņus ārā no telpām.
22. Nekādā gadījumā telpas durvis netiek slēgtas, personīgās mantas un apģērbs netiek uzvilkti, ja tas ir dzīvībai bīstami:
- 22.1. neatstāt sapulcēšanās vietu bez atļaujas;
- 22.2. sapulcēšanās vietā pēc saraksta pārbaudiet klātesošos, noskaidrojiet iztrūkstošos un ziņojiet izglītības iestādes direktorei un ugunsgrēka dzēšanas vadītājam;
- 22.3. gadījumā, ja ir aizdomas, ka kāds ir palicis būvē- nekavējoties informēt VUGD darbiniekus;
- 22.4. cietušajiem sniegt pirmo medicīnisko palīdzību, kā arī izsaukt ātro medicīnisko palīdzību pa tālruni **113**;
- 22.5. neiet atpakaļ objektā, neļaut to darīt citiem, kā arī tur, kur iespējama celtniecības konstrukcijas sagrūšana, līdz to nav atļāvis VUGD darbinieki.

V Noslēguma jautājumi

23. Ikvienas personas pienākums ir nepieļaut ar savu darbību ugunsgrēka izcelšanos.
23. Izglītojamo un personāla pienākums ir apgūt ugunsdrošības kārtību instruktažā un ievērot to.
25. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi un darbinieka vainojamas rīcības dēļ ir izcēlies ugunsgrēks, vainīgais tiek saukts pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

Direktores vietniece – saimniecības pārzine

Ziedīte Komule

Elektrodrošības noteikumi

I Vispārīgie jautājumi

1. Elektrodrošības noteikumi Rēzeknes sākumskolā (turpmāk – noteikumi) nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām.
2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību nodrošināšanu sākumskolā ir direktores norīkota atbildīgā persona par elektrodrošību, kā arī ikviens izglītības iestādes darbinieks, kurš strādā ar elektroiekārtām.
3. Strādājot ar elektroiekārtām, nepieciešams zināt:
 - 3.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
 - 3.2. elektriskās strāvas iedarbības veidus un iedarbību ietekmējošos faktorus;
 - 3.3. darbā (mācībās) nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;
 - 3.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.
4. Personāls tiek instruēts elektrodrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos. Izglītojamo iepazīstināšanu ar elektrodrošības noteikumiem reģistrē E-klases žurnālā. Izglītojamais to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu. Skolēni parakstās E -klases žurnāla pielikumā par noteikumu ievērošanu.
5. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori ir elektriskās strāvas trieciens un apdegumi.
6. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:
 - 6.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);
 - 6.2. nepietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
 - 6.3. elektrostatiskie lauki;
 - 6.4. darbinieka fiziska pārslodze un slikts veselības stāvoklis.
7. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi ir:
 - 7.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;
 - 7.2. pietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
 - 7.3. elektrodrošības instruktāžas.

II Darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu (mācības)

8. Pirms darbu (mācību) uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli.
9. Ieslēgt darbam (mācībām) nepieciešamās elektroiekārtas un pārliecināties par to atbilstošu darbību.
10. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
11. Par atklātajām neatbilstībām ziņo pedagogam vai vadībai, lai novērstu bojājumus.

III Darba aizsardzības prasības darba (mācību) laikā

12. Strādājot ar elektroiekārtām, nodrošināt, ka elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiek iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).

13. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.
14. Aizliegts veikt elektroiekārtu remontdarbus (arī apgaismes ķermeņu spuldžu nomaiņu bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku).
15. Aizliegts izmantot elektroiekārtas, kas nav paredzētas darba veikšanai (ūdenssildītājus, elektriskās ūdens sildīšanas spirāles, paštaisītus apgaismes ķermeņus u.c.) bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku.
16. Aizliegts ar slapjām rokām ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām.
17. Uz elektroiekārtu korpusiem nenovieto vāzes, puķu podus, krūzes un citus priekšmetus.

IV Darba aizsardzības prasības, beidzot darbu, veicamie pasākumi bīstamās situācijās

18. Beidzot darbu, izslēgt elektroiekārtas un sakārtot darba (mācību) vietu.
19. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt darbu, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.
20. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot vadībai, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.

Direktors vietniece – saimniecības pārzine

Ziedīte Komule

Noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu Rēzeknes sākumskolā

1. Ar pirmās palīdzības sniegšanas noteikumiem izglītojamais iepazīstina katru gadu septembrī un pēc nepieciešamības. Izglītojamo iepazīstināšanu par pirmās palīdzības sniegšanu reģistrē E - klases žurnālā. Izglītojamais, atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu "iepazinos", norādot datumu, un parakstu.
2. Skolēni parakstās E -klases žurnālā pielikumā par noteikumu ievērošanu.
3. Par pirmās palīdzības sniegšanas noteikumiem, par bīstamām situācijām, kuras var radīt traumas un par drošību dažādās situācijās izglītojamais informē klases audzinātāja sadarbībā ar skolas māsu vai citu pieaicinātu profesionālu personu.
4. Pirmā palīdzība ir palīdzība, ko cietušajam (saslimušajam) dzīvībai vai veselībai kritiskā stāvoklī savu zināšanu un iespēju apjomā sniedz personas ar kvalifikāciju medicīnā vai bez tās, neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma.
5. Ja izglītojamais guvis nelielu sadzīves traumu un nav apdraudēta viņa veselība un dzīvība, pirmo palīdzību sniedz skolā:
 - 5.1. pirmo palīdzību skolā sniedz traumas gūšanas vietā vai veselības punktā;
 - 5.2. skolā pirmo palīdzību sniedz skolas māsa, vai izglītības iestādes darbinieks.
6. Ja izglītojamajam ir smaga trauma vai saslimšana, izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi, skolā tiek nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana skolēnam līdz brīdim, kamēr ierodas neatliekamā medicīniskā palīdzība:
 - 6.1. traumu un nopietnu saslimšanu gadījumā skolas darbinieks informē vecākus (likumiskos pārstāvjus);
 - 6.2. ja izglītojamo jātransportē uz ārstniecības iestādi (slimnīcu) viņu pavada vecāki vai klases audzinātājs (ja ar vecākiem nav iespējams sazināties, vai ja viņi nevar ierasties);
 - 6.3. traumu gadījumus dokumentē skolas māsa un ziņo skolas direktorei.
7. Izglītojamā rīcība pirmās palīdzības sniegšanā:
 - 7.1. redzi cietušo vai kādam slikti, apstājies, uzrunā;
 - 7.2. ja trauma nav nopietna – sasities, paklupis, noskrāpējies, palīdzi nokļūt līdz pieaugušajam (pedagogam, darbiniekam, skolas māsai);
 - 7.3. redzi cietušo, vai kādam slikti, guļ – apstājies, uzrunā, papurini aiz pleca, neatbild, sauc pēc palīdzības; jebkurš tuvumā esošais, lai skrien pēc palīdzības pie tuvākā pieaugušā (pedagoga, darbinieka, skolas māsas), pats paliec pie cietušā;
 - 7.4. neatliekamās palīdzības izsaukšanai izmanto telefonu, zvani 112, 113, ziņo, kur noticis (adrese), kas noticis, cik cietušo vai slimo, nepārtrauc sarunu, pirms to nav izdarījis dispečers.
8. Instrukcija pirmās palīdzības sniegšanā:
 - 8.1. dzīvībai bīstama asiņošana:
 - 8.1.1. brūce rokā, kājā, aizspied brūci ar plaukstu, neaizmirsti uzvilkt vienreizlietojamus cimodus, ja cietušais pats nevar aizspiest brūci; pacel ekstremitāti uz augšu, novieto cietušo guļus, uzliec spiedošu pārsēju, pārliecinies vai asiņošana neturpinās, ja tā turpinās, papildini spiedošā pārsēja konstrukciju ar vēl vienu spiedošu priekšmetu;
 - 8.1.2. brūce ir ķermenī, kaklā, galvā uzvelc rokās vienreizlietojamus gumijas cimodus vai citu necaurlaidīga materiāla izstrādājumus aizspied brūci ar pirkstu, plaukstu, dūri un turi līdz neatliekamās palīdzības atbraukšanai;
 - 8.1.3. deguna asiņošanas gadījumā noliec galvu uz priekšu, saspied cieši nāsis, pieliec

salveti pie deguna, turi apmēram 10 minūtes, pakauša un deguna saknes rajonā pieliec ledu.

- 8.2. apdegumu gadījumā pēc iespējas ātrāk apdegušo vietu dzesē ar vēsu tekošu ūdeni vismaz 10 min., lej ūdeni starp apgērbu un ādu, dzesēšanas laikā, uzmanīgi novelc cietušā apgērbu, apavus, gredzenus, neplēs nost no ķermeņa piedegušos apgērba gabalus, ja apdegums lielāks par cietušā plaukstu, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību.
- 8.3. ķīmiskās vielas:
 - 8.3.1. apdeguma gadījumā, ja tā nokļuvusi uz ādas, sausu vielu nopurini, skalo cietušo vietu ar vēsu, tekošu ūdeni 20 minūtes, pārsien ar tīru pārsēju;
 - 8.3.2. ķīmiska viela acī, skalo traumētu aci ar vēsu, tekošu ūdeni 20 minūtes, skalo tā, lai ūdens netecētu uz veselo aci, pārsien ar sausu pārsēju abas acis;
 - 8.3.3. ķīmiskas vielas nokļūšanas gadījumā gremošanas traktā, dod dzert vēsu ūdeni, bet ne vairāk kā 200ml, neizsauc vemšanu, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību;
 - 8.3.4. ieelpotas ķīmiskas vielas gadījumā pārvietojies drošā attālumā no nelaimes gadījuma vietas, nodrošini svaigu gaisu, aprūpē un nomierini.
- 8.4. Roku un kāju traumu gadījumā – sasitumi, sastiepumi, izmežģījumi, lūzumi; necenties atšķirt dažādos traumu veidus, vienmēr pieņem, ka trauma ir lūzums, ja traumēts augšdelms vai kāja nekustini, nepārvieto, ja traumēts apakšdelms – fiksē ar diviem trīsstūrveida lakatiņiem un vari transportēt cietušo pats, saglabā traumas radīto deformāciju;
- 8.5. svešķermeņi elpceļos, iespējama smakšana, ja cietušais svešķermeņi pats nespēj atklepot, tad palīdzi viņam, noliecot cietušā ķermeņa augšdaļu, uzsit 5 reizes starp lāpstiņām; lieto Heimliha paņēmienu, ja nepalīdz sauc neatliekamo medicīnisko palīdzību;
- 8.6. krampju gadījumā cietušo pasargā no iespējamām traumām, lēkmes laikā nefiksē slimo, nemēģini atvērt sakostos zobus, pasargā galvu, neko neliec mutē izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību.

Drošības noteikumi ekskursijās un pārgājienos

1. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs sākumskolas direktorei iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, klase, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem.
2. Skolēni parakstās E -klases žurnāla pielikumā vai ekskursijas/pārgājiena pieteikumā par noteikumu ievērošanu. Izglītojamais, atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu "iepazinos", norādot datumu, un parakstu.
3. Ekskursiju vai pārgājienu līdz 30 izglītojamiem grupā organizē 1 – 2 pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām, ievērojot ceļu satiksmes noteikumus.
4. Vecāki informē atbildīgo pedagogu par sava bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem, norādot kontakttālruni.
5. Dodoties ekskursijā vai pārgājienā izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
6. Ja ekskursijai vai pārgājienu vietām izmanto sabiedrisko transportu, viņu iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām iepriekš nozīmēta pieaugušā pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj skolēni un pēc tam – persona, kura viņus pavada. Tādā pašā kārtībā notiek bērnu izkāpšana no transportlīdzekļa.
7. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar dabas aizsardzības kārtību un informē izglītojamos par indīgiem augiem un rāpuļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā.
8. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to sākumskolas direktori.
9. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.
10. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, izglītojamais nekavējoties par to ziņo atbildīgajai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:
 - 10.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;
 - 10.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;
 - 10.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamos.
11. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:
 - 11.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;
 - 11.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 11.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē sākumskolas direktori un cietušā vecākus.

Direktores vietniece

Gunita Ozoliņa

EKSKURSIJAS VAI PĀRGĀJIENA PIETEIKUMA LAPA

Mērķis:
 Maršruts:
 Datums:
 Ilgums:
 Pārvietošanās veids:
 Nakšņošanas vieta:
 Saziņas iespējas:
 Atbildīgā persona par pirmās
 palīdzības sniegšanu:
 Drošības noteikumi:

Izglītojamo saraksts:

Nr.p.k.	Vārds, uzvārds	Klase	“iepazinos”	datums	Paraksts par instruktāžu
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

Atbildīgā persona

paraksts, paraksta atšifrējums

SASKAŅOTS

Rēzeknes sākumskolas

direktora vietniece izglītības jomā

paraksts, paraksta atšifrējums

Rēzeknes sākumskolas direktore

paraksts, paraksta atšifrējums

Ceļu satiksmes noteikumi

1. Izglītojamie un pavadošais personāls uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.

2. Bērnu grupas piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu.

3. Diennakts tumšajā laikā obligāti jābūt atstarojošam elementam vai atstarotājam.

4. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.

5. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.

6. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.

7. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.

8. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.

9. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.

10. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.

11. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomales.

12. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.

13. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

14. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.

15. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.

16. Velosipēdisti pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdisti var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.

17. Velosipēdistam aizliegts:

17.1. braukt, neturot stūri;

- 17.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;
- 17.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
- 17.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.
- 17.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

Direktores vietniece

Gunita Ozoliņa

Drošības noteikumi izglītojamajiem par drošību sporta, sports un veselība nodarbībās un sacensībās

Vispārējie noteikumi

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība sporta, sports un veselība nodarbībās un sacensībās.
2. Ar drošības noteikumiem izglītojamais iepazīstina sporta skolotājs ne retāk kā divas reizes gadā (1. un 2.semestra pirmo mācību stundu laikā). Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem, izglītojamais par to ievērošanu, apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu E-klases žurnāla pielikumā.
3. Pirms katra sporta pasākuma vai sacensībām izglītojamais iepazīstina ar drošības un uzvedības noteikumiem sporta pasākumā vai sacensībās. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem, izglītojamais par to ievērošanu, apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu E-klases žurnāla pielikumā.
4. Pirms katra sporta pasākuma vai sacensībām izglītojamais ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām atbildīgais pedagogs informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām, atbildīgo pedagogu un saziņas iespējām.
5. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, izglītojamo saraksts, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem.
6. Atbilstoši mācību programmai un pirms katra sporta veda elementu apgūšanas, kā arī pirms sporta sacensībām izglītojamie tiek atkārtoti instruēti par drošības noteikumu ievērošanu.
7. Nodarbības, treniņus un sacensības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamo veselību un drošību.

Vispārējās drošības prasības

8. Sporta ģērbtuvēs izglītojamie ienākt drīkst tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās stundas skolēnu.
9. Stundās, treniņos un sporta sacensībās izglītojamajiem jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstoša sporta apģērbā (tērpā) un apavos:
 - ārpus telpām – meteoroloģiskajiem apstākļiem atbilstošos sporta tērpos,
 - sporta zālē – īsajos/garajos sporta tērpos, kā arī nodarbībām zālē paredzētos maiņas sporta apavos, kuri neatstāj smērējumu uz grīdas seguma.
10. Pirms nodarbību sākuma izglītojamie noņem gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus un citus priekšmetus, kuri nav nepieciešami sporta nodarbību laikā, kā arī var radīt traumas.
11. Matu sakārtojums nedrīkst būt traucējošs izpildīt doto uzdevumu, kā arī radīt labvēlīgus apstākļus traumām.
12. Pirms nodarbībām izglītojamajiem jāatbrīvo mute no košļājamās gumijas un citiem pārtikas produktiem. Sporta zālē aizliegts ēst un ienākt ar pārtikas produktiem, kā arī saldumiem u.tml.
13. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi.
14. Nodarbību gaitā ievērot disciplīnu, pildīt skolotāja norādījumus, apzināti netraucēt klases biedrus, samazinot traumatisma risku sev un citiem.
15. Izglītojamajiem bez skolotāja atļaujas aizliegts patvaļīgi pamest mācību/nodarbību vietu.

16. Nodarbību laikā aizliegts veikt jebkuras darbības, kuras neatbilst apgūstamās vielas prasībām, kā rezultātā var radīt traumas.
17. Bez skolotāja atļaujas nedrīkst izmantot sporta rīkus un citu inventāru sporta zālē, sporta laukumā, kā arī aizliegts ieiet sporta inventāra noliktavā.
18. Starpbrīža laikā sporta zālē, ar sporta skolotāja atļauju, drīkst atrasties tikai tie skolēni, kuri ir sporta tērpā, maiņas sporta apavos un kuriem ir nākošā stunda.
19. Par pašsajūtas pasliktināšanos nodarbību vai sacensību laikā vai pirms/pēc tām, kā arī traumas iegūšanas gadījumā ir nekavējoties jāziņo skolotājam, ja nepieciešams – skolas māšai.
20. Ja izglītojamajam notiek trauma – iespēju robežās jāsniedz pirmā palīdzība un nekavējoties jāziņo skolas māšai. Ātrā (neatliekamā) medicīniskā palīdzība tiek izsaukta pēc skolas māšas rekomendācijas.
21. Par jebkuru stundā vai sporta pasākumā iegūto traumu, pat ja tā liekas nenozīmīga, izglītojamajam jāinformē sporta skolotājs vai sporta pasākuma vadītājs. Pēc palīdzības, ja nepieciešams, jāgriežas veselības punktā.
22. Skolas māsa vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc traumas vai gadījumā, ja izglītojamam piemērojamas īpašas prasības.
23. Atbrīvotie izglītojamie piedalās mācību stundā (vērošana) vai, saņemot māšas rekomendāciju, rīkojas atbilstoši norādēm.
24. Uz skolas sporta pasākumu katras klases kolektīvs ierodas klašu audzinātāju vai atbildīgā pedagoga pavadībā. Klašu audzinātāji/pedagogi uzrauga izglītojamo uzvedību pasākuma laikā, ja rodas organizatoriskie jautājumi, jāgriežas pie klašu audzinātājiem/pedagogiem, tad tikai pie pasākumu organizatoriem.
25. Nodarbību vietā nedrīkst atrasties lieki priekšmeti, kuri varētu veicināt traumu iegūšanu.
26. Neko nedrīkst darīt ar noliektu galvu, vienmēr jāpārredz laukums, jāseko bumbas lidojumam.
27. Bumba jāpiespēlē ar tādu spēku, lai partneris to varētu uztvert.
28. Nedrīkst ar kāju spert nejauši pieripojušu bumbu.
29. Mācoties metienus (sitienus) vārtos, drīkst izpildīt tikai tad, kad vārtsargs tam ir gatavs.
30. Spēlē pretinieku nedrīkst grūst, likt viņam priekšā kāju, spert skrāpēt, sist.
31. Nedrīkst šūpoties vai karāties futbola vai handbola vārtos.
32. Beidzot nodarbību, inventāru (bumbas, statīvus u.c.) jāsaliek sporta inventāra noliktavā pēc sporta skolotāja norādēm.
33. Īsās distances jāskrien tikai savā vai norādītajā celiņā, pēc skrējiena, beidzot distanci, nedrīkst strauji apstāties.
34. Skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst šķērsot ceļu citiem dalībniekiem.
35. Rūpīgi jāuzrok tāllēkšanas bedre, jāatbrīvo to no nevajadzīgiem priekšmetiem, un skrējienā drīkst uzsākt tikai pēc sporta skolotāja komandas.
36. Nedrīkst atstāt bedrē lāpstu, grābekli. Grābekli jānovieto ar zariem uz leju.
37. Vērojot mešanas un grūšanas vingrinājumus, skolēnam nedrīkst atrasties metēja (grūdēja) tuvumā, kā arī mešanas (grūšanas) sektorā.
38. Pirms rīka izmešanas (izgrūšanas) skolēnam jāpārlicinās vai mešanas (grūšanas) sektorā neatrodas cilvēki.
39. Pēc skolēna izpildīta mešanas (grūšanas) vingrinājuma, otram skolēnam pēc atļaujas saņemšanas, kurš atrodas sektorā, jāatnes metamos rīkus uz metiena līniju.
40. Mitrā laikā pirms metiena vai grūdienu noslauki rīku sausu.
41. Nepasniedz rīku ar metienu. Tverot ripinātu lodi, kājas neturi kopā, lai pa tām netrāpītu lode, un rokas nedrīkst nolaist pārāk zemu, lai lode neuzripotu uz pirkstiem un tos nesaspiestu.
42. Vērojot augstlēkšanas nodarbības, skolēnam nedrīkst atrasties lēcēja piezemēšanās vietā; vietā, kur otrs var nejauši nogrūst latiņu; vietā, kur otru var skart krītošā latiņa.

43. Izpildot jebkuru vingrinājumu, nedrīkst traucēt citiem izglītojamajiem.
44. Uz vingrošanas rīkiem un vingrošanas paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta skolotāja klātbūtnē.
45. Nolēciena vietā obligāti jānovieto paklāji, kuri neslīd.
46. Nedrīkst stāvēt tuvu rīkiem, ja uz tā vingro cits dalībnieks.
47. Starp paklājiem nedrīkst atstāt atstarpes, nedrīkst likt viena paklāja malu uz otras.
48. Atbalsta lēciena izpildes laikā nešķērso ieskrējiena vietu un neatrodies piezemēšanās vietā.
49. Nedrīkst rāpties pa vingrošanas virvi, ja apakšā nav paklāji.
50. Norāpjoties pa virvi, neslīdi ar plaukstām, bet gan tās pārvieto.
51. No jebkura augstuma nolēcot jāpiezemējas uz pirkstgaliem, saliecot kājas ceļgalos.

Higiēnas prasības

52. Izglītojamajam, kas intensīvi nodarbojas ar sportu:
 - jāievēro mācību, sporta un atpūtas režīmi;
 - jāievēro roku, ādas un matu higiēna.
53. Izglītojamajam sporta tērpu jāmazgā vismaz reizi nedēļā.

Rīcība ekstremālās situācijās

54. Saglabāt mieru un klausīt skolotāja norādījumus.
55. Rīkoties atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem par skolēnu rīcību ugunsgrēka gadījumā.
56. Evakuācijas gadījumā no sporta zāles iziet pa evakuācijas plānā paredzēto izeju.

Rīcība nestandarta situācijās

57. Neņemt rokās nepazīstamus priekšmetus.
58. Nelaiemes gadījumā par notikušo nekavējoties ziņot skolotājam vai citam pieaugušajam.
59. Sporta rīku vai piederumu bojājumu vai lūzumu gadījumos pārtraukt darbu pie tiem, ziņot sporta skolotājam.

Ceļu satiksmes drošība

60. Pārvietojoties uz sporta nodarbību vai sporta pasākuma vietu, izglītojamais pavada klases audzinātājs vai atbildīgais pedagogs, šķērsojot ielu ievērot ceļu satiksmes noteikumus.

Drošības noteikumi, dodoties uz peldbaseinu un peldbaseinā

61. Skolēni, klases audzinātājas vai atbildīgā pedagoga pavadībā, dodas ar autobusu uz peldbaseinu, klases audzinātājs vai atbildīgais pedagogs nodrošina kārtību brauciena laikā.
62. Virsdrēbes un maišiņā ielikti ielas apavi jānodod garderobē.
63. Pārgērbjot ielas apavus, jāuzgērbj gumijas čības.
64. Atsevišķā maišiņā atrodas divielis, līdzīgi jābūt vēl vienam maišiņam, kurā atrodas ziepes (trauciņā), švamme, peldkostīms vai peldbikses, peldcepure.
65. Ģērbtuvēs un peldbaseinā izglītojamie ienākt drīkst tikai ar sporta skolotāja vai trenera atļauju.
66. Veselības traucējumu gadījumā nekavējoties jāziņo sporta skolotājam vai trenerim, vai skolas māsai.
67. Nedrīkst skriet, grūstīties un apdraudēt savu un citi izglītojamo veselību.
68. Bez atļaujas nedrīkst lekt ūdenī un grūst ūdenī citus skolēnus.

- 69. Nedrīkst draiskoties, kļūst un bez vajadzības saukt pēc palīdzības.
- 70. Nedrīkst bez skolotāja vai trenera atļaujas atstāt nodarbību vietu, kā arī iet baseinā, ja nodarbību sākums ir nokavēts.
- 71. Atbrīvotie izglītojamie (attaisnojošs iemesls), kuri nevar piedalīties nodarbībā, paliek sākumskolā pedagogu uzraudzībā.

Drošības noteikumi, dodoties uz slidotavu un slidotavā

- 72. Skolēni, klases audzinātājas vai atbildīgā pedagoga pavadībā, dodas ar autobusu uz slidotavu, klases audzinātājs vai atbildīgais pedagogs nodrošina kārtību brauciena laikā.
- 73. Virsdrēbes un ielas apavi jāatstāj garderobē.
- 74. Pārgērbjot ielas apavus jāuzgērbj slidas.
- 75. Uz ledus nedrīkst atrasties ielas apavos.
- 76. Ģērbtuvēs un slidotavā izglītojamie ienākt drīkst tikai ar sporta skolotāja vai trenera atļauju.
- 77. Apģērbam jābūt piemērotam nodarbībām uz ledus, vieglam un siltam, ar garām bikšu starām un piedurknēm. Vēlams uzlikt vieglu cepuri un uzvilkt cimdus/pirkstaiņus.
- 78. Veselības traucējumu gadījumā nekavējoties jāziņo sporta skolotājam vai trenerim, vai skolas māsai.
- 79. Nedrīkst grūstīties un apdraudēt savu un citi izglītojamo veselību.
- 80. Nedrīkst trokšņot, kļūst un bez vajadzības saukt pēc palīdzības.
- 81. Nedrīkst bez skolotāja vai trenera atļaujas atstāt nodarbību vietu, kā arī iet uz ledus, ja nodarbību sākums ir nokavēts.
- 82. Ar slidām drīkst pārvietoties tikai speciāli norādītajās vietās pa gumijas segumu un uz ledus.
- 83. Slidām jābūt stingri sašņorētām, lai sasietas šņorauklas nesniegtos līdz slidu asmeņiem.
- 84. Ja slidu šņorauklas atraisās, nekavējoties ir jāatstāj ledus laukums.
- 85. Nodarbības laikā ir jāuzmanās, lai ar slidu asmeņiem nesavainotu sevi un citus.
- 86. Pēc nodarbības inventārs/slidas ir jānoslauka un jānodod dežurantam.
- 87. Atbrīvotie izglītojamie (attaisnojošs iemesls), kuri nevar piedalīties nodarbībā, paliek sākumskolā pedagogu uzraudzībā.

Direktore vietniece

Gunita Ozoliņa

Drošības noteikumi tehnoloģiju (kokapstrāde) kabinetā

1. Praktisko darbu stundas mācību darbnīcā notiek stundu sarakstā paredzētajā laikā, kas sākas un beidzas līdz ar zvanu.
2. Skolēni darbnīcās strādā skolotāja norādītajā vietā. Mainīties darba vietām vai stundas laikā aiziet no savas vietas bez skolotāja atļaujas aizliegts.
3. Stundai sākoties skolēni organizēti ierodas darbnīcā un nostājas savās darba vietās. Pēc sasveicināšanās ar skolotāju sākas stunda. Stundai beidzoties skolēni ar skolotāja atļauju organizēti iziet no darbnīcas.
4. Praktisko darbu stundās skolēni ņem līdzi savu darba burtņīcu, zīmuli, dzēšgumiju, mērlīniju un cirkuli.
5. Skolēniem klusu un uzmanīgi jāklausa skolotāja paskaidrojumi. Ja skolotājs sniedz paskaidrojumus darba laikā, tad visai grupai jāpārtrauc darbs un uzmanīgi jāklausa skolotāja paskaidrojumi.
6. Ja skolēns nav izpratis skolotāja paskaidrojumus, tad jautā skolotājam, paceļot roku.
7. Stundas laikā skolēni nedrīkst skaļi sarunāties, trokšņot un bez skolotāja atļaujas pārtraukt darbu.
8. Aizliegts traucēt savus biedrus darbā.
9. Starpbrīdī jāpārtrauc darbs un jāatstāj klase, lai to varētu izvēdināt.
10. Darba laikā skolēniem stingri jāievēro iekšējās kārtības noteikumi un darba drošības tehnikas noteikumi.
11. Ja skolēns tiek ievainots, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kas sniegs pirmo neatliekamo medicīnisko palīdzību. Darbnīcā atrodas pirmās palīdzības aptieciņa.
12. Darba vietai vienmēr jābūt tīrai un pareizi jālieto darba rīki – stingri aizliegts spēlēties ar darba rīkiem.
13. Koplietošanas instrumentus skolēni saņem no skolotāja un pēc darba tos nodot. Ja gadās salauzt darba instrumentus, par to nekavējoties jāziņo skolotājam.
14. Skolēniem ekonomiski jāapietas ar darba instrumentiem un ekonomiski jāizmanto darba materiāli.
15. Uzdoto priekšmetu nedrīkst gatavot pēc acumēra, bet stingri jāievēro dotie izmēri un darba procesā ar mērinstrumentiem jāpārbauda detaļas. Darbi jāizgatavo tīri, atbilstoši dotajam rasējumam.
16. Stundai beidzoties, skolēniem jānotīra sava darba vieta un grīdas platība ap to, jānodod darba rīki un atlikušie materiāli un ar skolotāja atļauju jāatstāj klase.
17. Uzmanīgi jāklausa un jāizpilda visi skolotāja norādījumi par drošības tehniku.
18. Darba laikā nedrīkst brīvi karāties dažādas apģērba daļas (piedurknes, lentas) un mati.
19. Materiāli un priekšmeti ap darba vietu ir jānovieto tā, lai tie netraucētu darbu un kustību.
20. Nedrīkst bez skolotāja atļaujas lietot darba rīkus, ar kuriem neprot strādāt.
21. Apstrādājama materiāls stingri jānostiprina darba galdā.
22. Nedrīkst iedarbināt darba mašīnas (elektrisko zāģi, elektrisko ēveli un citus elektriskos instrumentus).
23. Jāuzmanās, lai kaļot atlecošās skaidas neievainotu darba biedrus.
24. Darba rīki un materiāli jānovieto tā, lai tas nevarētu apgāzties vai nokrist.
25. Par ikvienu nelaimes gadījumu nekavējoties jāziņo skolotājam.
26. Nedrīkst traucēt klasesbiedrus darbā.
27. Aizliegts ieiet telpās, bez skolotāja atļaujas, kur skolotājs to ir aizliedzis.

28. Stundai beidzoties skolēniem jāsatīra sava darba vieta un jānodod atlikušie materiāli.
29. Aizliegtas jebkuras darbības ar atklātu liesmu.
30. Stingri aizliegts bāzt jebkādus priekšmetus elektro rozetēs un atvērt elektro sadales skapjus.

Rēzeknes sākumskolas (tehnoloģiju) skolotājs

Osvaltsds Batņa

Drošības noteikumi tehnoloģiju (dizains) kabinetā

I Vispārējie noteikumi

1. Tehnoloģiju kabinetā ierasties uz mācību stundu pirms stundas sākuma.
2. Ieņemt mācību gada sākumā norādīto vietu.
3. Sagatavoties stundai, uzliekot uz galda visus vajadzīgos mācību piederumus.
4. Darba vietā drīkst atrasties tikai tie piederumi, kuri tiek izmantoti mācību uzdevumu veikšanai.
5. Lietojot mehāniskās un elektriskās ierīces, stingri ievērot to lietošanas noteikumus.
6. Elektriskās ierīces lietot tikai ar katrreizēju skolotāja atļauju un klātbūtni.
7. Saudzīgi apieties ar visu kabinetā esošo inventāru.
8. Pēc darba jāsakopj un jāsakārto sava darba vieta.
9. Mācību stundas laikā ievērot klusumu, disciplīnu, uzmanību vērst uz patstāvīgu darba izpildi, precīzi ievērojot skolotājas norādījumus.

Noteikumi, strādājot mācību virtuvē

10. Uz praktisko stundu mācību virtuvē jāierodas darbam drošā apģērbā, gari mati jāsasien, jānoņem rotaslietas.
11. Pirms praktiskās nodarbības jāapsien priekšauts un jāuzliek galvassega.
12. Pirms darba uzsākšanas jānomazgā rokas un jānoslauka dvieļi, kas nav paredzēti citām vajadzībām. Roku un trauku slaucīšanai jāizmanto atsevišķi dvieļi.
13. Pirms ēdiena gatavošanas jāpārbauda produktu kvalitāte, produktu derīguma termiņš.
14. Uzmanīgi jārikojas ar asiem priekšmetiem.
15. Produktus jāgriez uz dēļiņiem.
16. Karstu katlu vāku jānoceļ virzienā uz sevi, satverot to ar sausu virtuves cimdu vai speciālu drānu.
17. No plīts noņemtos karstos traukus jānovieto uz speciāla paliktņa.
18. Uzreiz jāuzslauka grīda gadījumā, ja uz tās izlīst kāds šķidrums.
19. Ieslēdzot elektriskās virtuves ierīces, kontaktdakša jāiebīda kontaktligzdā līdz galam. Tikai pēc tam drīkst ieslēgt ierīci.
20. Vispirms jāizslēdz elektriskās virtuves ierīces un tikai tad, kontaktligzdu pieturot ar roku, jāizņem ārā kontaktdakša. To nedrīkst raut aiz vada.
21. Ieslēgtas elektroierīces nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
22. Elektriskās virtuves ierīces jātīra tikai tad, ja tās ir atvienotas no elektrotīkla.
23. Pirms trauku mazgāšanas, jānotīta no tiem ēdienu atliekas un jāizmet tās tām paredzētajā vietā.
24. Pēc darba jāuzkopj un jāsakārto darba vieta, jānomazgā, jānoslauka un jānoliek vietā izmantotie virtuves trauki un piederumi.

Noteikumi tekstila tehnoloģiju nodarbībās, strādājot ar šujmašīnu

25. Strādājot ar šujmašīnu, garus matus jāsasien.
26. Šujmašīna jānovieto uz galda 10-15 cm attālumā no galda malas.
27. Uz krēsla pie šujmašīnas jāsēž taisni, krēslam jāatrodas iepretī šujmašīnas adatai.

28. Šuveklīm jāatrodas ne mazāk kā 25 cm attālumā no acīm.
29. Pirms sāk šūt jāpārbauda, vai audumā nav palikušas iespraustas kniepadatas.
30. Ieverot diegu šujmašīnā, nedrīkst kāju turēt uz pedāļa.
31. Šūšanas laikā nedrīkst pieskarties kustīgajām šujmašīnas detaļām.
32. Pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu šujmašīnas adatai.
33. Labojot vai tīrot šujmašīnu, tā jāatvieno no elektriskā tīkla.
34. Pārtraucot vai beidzot darbu, jāsakopj darba vieta, materiāla atlikumi un izmantotie instrumenti jānovieto norādītajās vietās.

Noteikumi, strādājot ar gludekli

35. Gludekli ieslēdzot un izslēdzot, kontaktdakša jātur sausās rokās.
36. Gludeklis (tāpat arī citas elektroierīces) jāizslēdz izņemot kontaktdakšu no kontaktligzdas.
37. Gludināšanas laikā jāuzmanās, lai gludekļa sildvirsmā neskartu elektrisko vadu.
38. Ieslēgtu gludekli nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
39. Pēc darba pabeigšanas gludeklis ir jāizslēdz.

Noteikumi, strādājot ar adatām un šķērēm

40. Šujamās adatas un kniepadatas jāglabā speciālās kārbīņās vai adatu spilventiņā.
41. Šujot adatas nerīkst ņemt mutē, spraust apģērbā u.c.
42. Nozaudēto adatu noteikti jāsameklē.
43. Adāmadatas, filcējamās adatas, tamboradatas jāglabā speciālā adatu penālī vai slēgtā kārbīņā.
44. Nedrīkst ar rokdarbu piederumiem rokās vicināties, daudzīties, cīnīties.
45. Šķēres darba laikā jānovieto labajā pusē sakļautā stāvoklī.
46. Šķēres jāpasniedz ar neaso galu uz priekšu.

Drošības noteikumi nodarbībām datorklasē un darbā ar datoru

1. Izglītojamais kabinetā ienāk ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdz ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus, somu atstājot pedagoga norādītā vietā.
2. Pirms darba sākšanas tiek sakārtota izglītojamā darba vieta, atbilstoši pedagoga prasībām, lai tā būtu racionāla un ērta strādāšanai.
3. Uz tastatūras paneļa nenovieto priekšmetus, kas var sabojāt iekārtu.
4. Uz datorgalda atrodas tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca u.tml.).
5. Ieslēgt datortehniku drīkst tikai ar pedagoga atļauju.
6. Mācību kabinetā netrokšņo, netraucē citiem izglītojamiem, uztur kārtībā savu darba vietu.
7. Ja dators nedarbojas, izglītojamais ziņo par to pedagogam.
8. Ja dators vai citas izmantojamās iekārtas tiek bojātas izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais ir atbildīgs par radīto kaitējumu un novērš tā sekas.
9. Mācību stundas laikā izglītojamais ievēro pedagoga norādījumus un neveic šādas darbības:
 - 9.1. nespēlē datorspēles;
 - 9.2. nepamatoti nespaida tastatūras taustiņus;
 - 9.3. neaiztiek monitora ekrānu un datora komponentes;
 - 9.4. neaiztiek datortehnikas ieslēgšanas un izslēgšanas pogas.
10. Izmantot ārējos datu nesējus drīkst tikai ar pedagoga atļauju. Pirms datu nesēja lietošanas veic tā pretvīrusu pārbaudi.
11. Strādājot ar datoru, izglītojamais sēž vismaz 40 cm no monitora ekrāna. Darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm. Pārtraukums 5 – 10 minūtes, kura laikā nav ieteicams atrasties pie monitora.
12. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), izglītojamais nekavējoties pārtrauc darbu, pedagogs atslēdz datortehniku no elektriskā tīkla, par radušos situāciju pedagogs informē sākumskolas vadību.
13. Darbu beidzot, izglītojamais datortehniku izslēdz tikai ar pedagoga atļauju un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām; sakārto savu darba vietu (sakārto darba galda virsmu, novieto vietā mācību līdzekļus, krēslu) un ar pedagoga atļauju iziet no informātikas kabineta.

Direktora vietniece

Silvija Studena